

築地 発

今日の魚河岸

5月24日(木)

天然ひらまさ



お刺身にも最適ですね。
身質はカツパチに似てますが、
よりジューシーです。
夏場の刺身におすすめてです。



角井さん

暑くなってきましたね



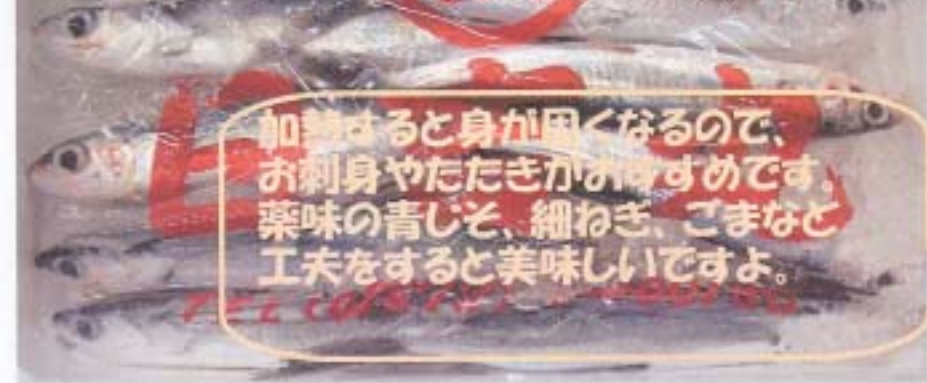
真野さん



入荷が増えたイシモチを
使って中華風の唐揚げは
いかがですか。
二度揚げすれば骨まで
美味しく食べられますよ。

いしもち

小型の飛魚が入荷



加熱すると身が固くなるので、
お刺身やたたきがおすすめ。
薬味の青じそ、細ねぎ、ごまなど
工夫をすると美味しいですよ。



佐々木さん