

築地 発

今日の魚河岸

5月30日(水)

6~7月限定販売!

ハーブ育ちのトラウトサーモン

味のよいトラウトサーモンです。
刺身用ですので、色々な料理に使えます。
2ヶ月間の限定販売です。



田中さん

いなだ わかし?



わかしにしては大きいし、
いなだではちょっと小さい。
どっちなんだろうかね。
刺身がおすすめですが、
味に深みがないので
ごまだれで和えるのが
美味しい食べ方ですね。

つぶは難しい...



市場、産地で呼び名がいろいろ。
白からつぶ、Aつぶとか真つぶと
呼んでいます。エゾボラが
本名。肝を串に刺し塩焼...旨い
身はお刺身です。



横内さん