

築地 発

今日の魚河岸

6月9日(土)



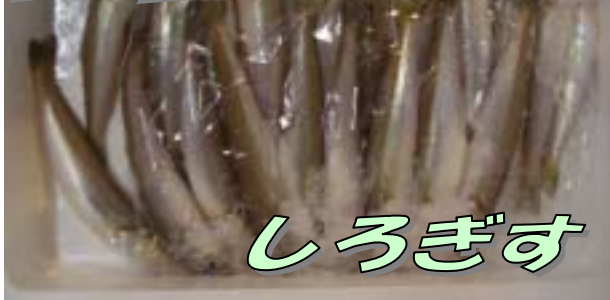
定置物

本ます

刺身になりますか...

鮮度と味でおすすめ。
しかし刺身となると
ちょっと心配です...
(それは寄生虫)
ならば『ルイベ』で...
焼物にした皮が
香ばしくて旨い!

出番はこれから



しろぎす

大型のしろぎす。
天ぷら、フライ、塩焼に、
刺身も旨い。軽く×ても...
にぎり寿司なんか最高。
浜では背越して食べるそうです。



ほうぼう

ひょうきんな顔のほうぼう。
刺身や椀種におすすめですね。
薄作りにして
ぼん酢が旨い。



たちうお

長崎産のたちうお。
脂がグーンと
のってきました。
刺身、焼物に
おすすめします。



真野さん